



Mars 2019
122

bpost
PB-PPB-30957
BELGIË/N-BELGIQUE

Les Amis d'Amougies

Bulletin d'information trimestriel de l'A.S.B.L. Centre Protestant d'Amougies

Bureau de dépôt : Mouscron 1 - Agrément : P801386



**ANIMALES LECTRICES
MANGEONS L'ORTIE
COUP DE NEUF**

LE MOT DU COORDO

Jonathan Vanlaere

Les crapauds s'accouplent et les oiseaux chantent. Le printemps est-il là ?

Au moment où vous recevrez ce journal, ce titre pourrait vous sembler tout à fait logique. Mais à l'heure où je rédige ces lignes, nous ne sommes que le 20 février et la nature est déjà en train de se réveiller.

Certains me diront qu'un bon rayon de soleil est toujours appréciable mais est-ce normal d'atteindre les 20 degrés en plein mois de février ? Eh oui, les oiseaux chantent, les fleurs sortent timidement, les écureuils courent les uns après les autres et quelques crapauds téméraires sont déjà sortis de la forêt. Nous ne nous y attendions vraiment pas. Pour preuve, les barrages à batraciens installés chaque année vont l'être avec un peu d'avance sur le planning.

Il y a juste une dizaine de jours, notre pays était couvert d'une jolie couche blanche qui faisait la joie de nombreux petits et grands. Les pajistes s'en sont d'ailleurs donné à coeur joie sur les descentes de notre parc. En quelques jours, nous sommes passés du froid rude et nécessaire de l'hiver aux températures d'un printemps déjà bien installé.



Dès lors, il me semble d'autant plus important de soutenir les nombreux jeunes qui descendent chaque jeudi dans les rues de nos grandes villes, ici et ailleurs. Ils prennent la parole face aux grands de ce monde dont certains remettent en cause les dégâts du réchauffement climatique. Il est temps de montrer, par nos gestes du quotidien, mais aussi par un changement de notre mode de consommation, que nous ne voulons plus d'une surconsommation exagérée et que nous souhaitons une meilleure santé pour notre planète. Comme beaucoup le savent, nous n'en avons qu'une et il est grand temps de faire bouger les choses pour que les générations futures puissent y vivre. C'est bien sûr l'affaire de chacun d'entre nous mais aussi de nos élus, lesquels doivent prendre en considération les changements demandés par les jeunes générations... Ceux qui manifestent en ce jour ou mènent des actions sont déjà des C.R.A.C.S. (Citoyens, Responsables, Actifs, Critiques et Solidaires) comme le préconise notre décret jeunesse. Soutenons-les et emboîtons-leur le pas ! C'est ce que notre équipe de jeunes volontaires a souhaité faire en choisissant pour thème de notre camp d'été : " Pas ça pour ma planète ! ".

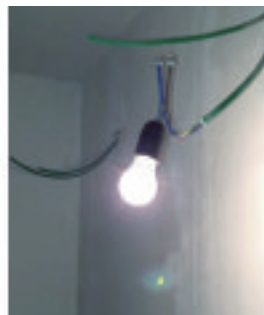
Finis l'hiver où les températures étaient aussi froides à l'intérieur qu'à l'extérieur ! La **conciergerie** est maintenant chauffée. Il était temps, car l'humidité avait déjà opéré de légers dégâts dans les chambres à l'étage. Depuis quelques jours, l'électricité est remise sur la quasi-totalité du bâtiment.

Pour la suite, nous examinons les différentes dépenses nécessaires afin que ce bâtiment puisse dès que possible accueillir son public. Les devis plus anciens sont actualisés et une analyse plus approfondie de la toiture est en cours.

Dans l'attente de ce *check-up*, nous continuons les chantiers déjà entamés tels que la pose des plinthes, la finalisation de l'électricité et l'installation des derniers panneaux de Gyproc.

Nous avons donc toujours besoin de vous et de vos dons. Ces derniers seront utilisés pour l'un ou l'autre chantier voire pour l'achat du mobilier qui sera nécessaire à l'aménagement du bâtiment.

Nous comptons sur vous.



RÉCHAUFFÉE ET ÉCLAIRÉE

Jonathan Vanlaere



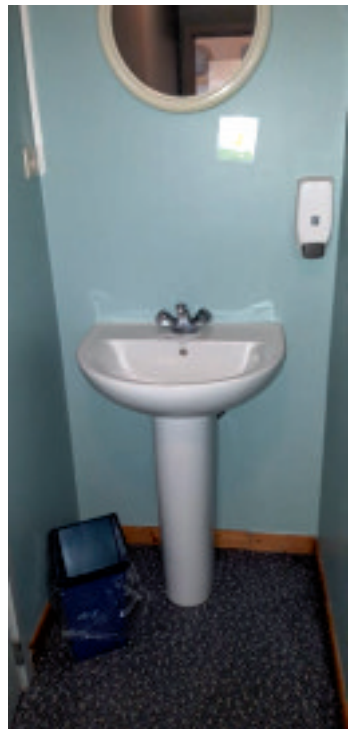
Vos dons sont donc plus que jamais bienvenus sur le compte BE71 0682 0104 6469. Toute libéralité d'au moins 40 € donne droit à une réduction d'impôts de 45 % de son montant. Cet agrément nous est reconnu jusque fin 2020. D'ores et déjà, recevez un tout grand merci pour votre générosité. La "dame aux colombages" a besoin de vous.

QUOI DE 9 ?

Frédéric Nérinckx



Les derniers mois ont concentré de nombreux travaux de rafraîchissement. Le bungalow a ainsi été entièrement repeint. Toute l'équipe ouvrière a mobilisé son énergie de sorte que, pour les fêtes de Noël, le bâtiment était fin prêt pour accueillir les vacanciers. Le mobilier a été légèrement modifié, déplacé, réajusté. En janvier et en février, ce fut au tour du pavillon de concentrer les ardeurs des travailleurs. Après un grand nettoyage et un replafonnage en règle, certaines chambres ont été repeintes. La cuisine a subi ensuite le même traitement. À l'heure où j'écris ces lignes, cette pièce est sur le point de révéler ses nouvelles couleurs.



Et le garage ?

Nous aurions espéré vous présenter le garage dans ce numéro-ci mais ce sera plutôt pour le mois de juin. Nous ne nous sommes pas tourné les pouces pour autant car les mesures de l'habillage sont prises et les portes sont en fabrication. Ce n'est qu'une question de semaines avant que les ouvriers du Centre puissent s'installer définitivement dans le nouvel espace.

Souvenez-vous, dans notre dernier numéro, nous vous invitons à trouver le mot "rêve" ou ses dérivés y apparaissent. Il y en avait 17 en tout. Fabien est le seul à nous avoir fourni la bonne réponse. C'est donc lui qui remporte le week-end gratuit au bungalow ou au studio. Il faut dire que certains rêves se cachent bien. Maxime gagne, lui, le panier de produits du terroir et Damien obtient, de son côté, un lot de consolation. Les gagnants ont été prévenus personnellement. Merci à celles et ceux qui ont tenté leur chance et bravo aux gagnants !

CONCOURS DE NOËL

Frédéric Nérinckx

Pour les plus curieux d'entre vous, voici les réponses :

page 2 : " faut-il rêver ? ",

page 3 : " peut-être rêver d'une ouverture ",

page 4 : " qui rêve de la cueillir ",

page 5 : " aux rêves et à la fantaisie ", " des rêves, vous en avez ", " le mot rêve y apparaît ", " verbe rêver ", " rêvions, rêvâmes, ou rêverions ", " un rêve est souvent vite oublié ",

page 6 : " la toile des rêves ", " un attrapeur de rêves ",

page 7 : " que rêverais-tu d'y voir ? ",

page 10 : " nous avons rêvé de mettre en avant ", " leurs rêves ",

page 13 : " ils rêvent déjà de leur déguisement ".



APPEL AUX BONNES VOLONTÉS

Jonathan Vanlaere

Le Centre Protestant d'Amougies est une A.S.B.L. qui, comme toute association, a besoin de personnes qui s'engagent à ses côtés. Nous recherchons des personnes qui connaissent le Centre et qui souhaitent en apprendre plus sur son fonctionnement et les nombreux projets en cours ou à venir.

Si vous vous sentez concernés par cet appel, vous pouvez nous joindre par mail (info@cpamougies.be) ou par téléphone (069/76.86.45) afin de vous inscrire en tant que **membres de notre Assemblée Générale**. Celle-ci se déroule une fois par an un samedi matin. Nous y présentons le bilan des activités, les comptes et surtout les projets à venir. Si vous le désirez, vous pouvez aussi nous rejoindre le **samedi 30 mars** pour notre A.G. 2019 en tant qu'invités avant de vous engager.

ARUM TACHETÉ

Frédéric Nérinckx



Arum maculatum

Famille des Aracées

Signe distinctif

Un peu de bio

La fleur d'Arum dégage une odeur de viande avariée qui attire les mouches. Chargées du pollen d'un autre arum, elles y pénètrent, y tombent et ne peuvent plus remonter tant les parois sont glissantes. Le pollen qu'elles portent féconde alors les organes femelles qui apparaissent les premiers. La fleur nourrit les mouches tant qu'elles sont emprisonnées. Quand le pollen apparaît, les parois ne glissent plus et ces insectes, rechargés en pollen neuf, s'envolent.

La feuille de cette plante est longue et tachetée de brun. La fleur présente une forme d'épi violet entouré d'une flamme verte. Les baies se regroupent sous la forme d'un épi reconnaissable.

Bon à savoir pour épater les copains ;)

Jadis, on récoltait la racine de la plante et on l'entourait de feuilles de laurier pour s'assurer la réussite lorsque l'on était impliqué dans une affaire juridique.

Sa toxicité

Au simple contact, la plante peut causer des brûlures. Si on met une baie en bouche ou un morceau de feuille, la langue brûle et gonfle. Si on l'avale, on développe de la diarrhée sanguinolente. Avaler plusieurs baies provoque des troubles cardiaques et des convulsions. On peut en mourir.

Attention !!!

Vu sa toxicité, n'en cueillez pas.

Et ça se mange ?

Bien sûr que non ! D'ailleurs, même le bétail l'évite.

Où la trouver ?

Dans le virage de l'aire de scoutisme au printemps. Les baies rougissent en août.

MANGEONS L'ORTIE

Frédéric Nérinckx

La belle saison revient. Les orties aussi. Elles vous dérangent ? Vengez-vous ! Mangez-les ! Il est de bien agréables manières de les consommer : en soupe, en chips, en beignets... Elles sont d'ailleurs très à la mode. On en trouve même dans les fromages.

Mais comment les cueillir sans se faire piquer ? C'est très simple ! Demandez à quelqu'un d'autre de s'en charger à votre place :-) Si personne ne veut s'y coller, portez des gants de jardinier. Et si la belle parvient à vous piquer, écrasez des feuilles de Plantain et frottez-en la peau irritée. Opérez ainsi plusieurs fois.

Toutes les feuilles sont-elles consommables ? Non ! Il vaut mieux privilégier les jeunes feuilles, plus tendres. Et préférez toujours les plantes qui ne sont pas encore fleuries car, après floraison, les feuilles contiennent des substances qui peuvent irriter l'appareil urinaire.

Mais pourquoi manger des orties ? Tout simplement à cause de leur valeur nutritive. Elles sont riches en protéines, en fer et en divers sels minéraux et en vitamines. Elles s'intègrent donc très bien dans une alimentation végétarienne.

Pour réaliser une soupe d'orties, remplissez votre casserole de feuilles. Il est tout de même préférable de les laver auparavant. Attention, les feuilles piquent encore. Elles perdent ce pouvoir une fois sèches ou cuites. Ajoutez-y deux ou trois tranches de pain, deux cuillères à soupe d'huile d'olive, un cube de bouillon de légumes, un oignon, un peu d'ail, du sel, du poivre. Cuisez à feu doux. Mixez.

Pour les chips d'ortie, c'est encore plus simple. Jetez les feuilles d'ortie dans l'huile chaude. Enlevez-les 5 secondes après et laissez-les dégorger leur huile sur du papier absorbant. Puis saupoudrez les avec des épices de votre choix.

Au lieu de préparer une soupe, vous pouvez également cuire les orties comme des épinards.



EXPO : ANIMALES LECTRICES

D' avril à juin, ce sont deux Tournaisiennes, une mère et sa fille, qui occuperont notre salon d'exposition. Découvrez leur talent.

Carine Magain se définit comme une artiste dilettante ayant suivi des cours du soir en dessin il y a une trentaine d'années. Elle s'est initiée au travail de la terre plus récemment avec Isabelle Vanonacker et au raku avec Claude Marlot.
NDLR : Claude Marlot anime les ateliers de l'ASBL " l'œuvre des mains ", à Orcq.

Mathilde Dochy poursuit ses études dans l'enseignement supérieur des Beaux-Arts à Tournai. Elle y a d'abord progressé en section Bande Dessinée avant de s'orienter vers les arts numériques. Sa passion : le dessin sous toutes ses formes. Mathilde possède une page " déviantart " sous le nom de Hanibale lectrice, que nous vous invitons à visiter.

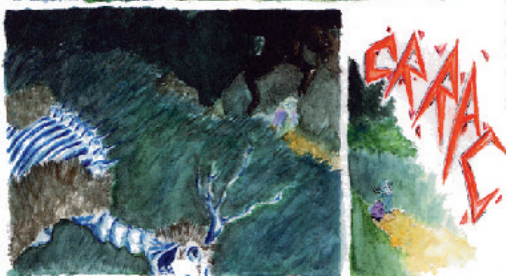
Les formes animales des sculptures de Carine, le nom d'artiste de Mathilde et les nombreux dessins que nous avons pu observer sur sa page " déviantart " ont, bien sûr, inspiré le nom de cette exposition.



animales lectrices

DU 08 AVRIL AU 28 JUIN 2019

EXPO AU CENTRE
PROTESTANT
D'AMOUGIES



MATHILDE DOCHY
ILLUSTRATIONS

CARINE MAGAIN
CÉRAMIQUES



EXPOSITION ACCESSIBLE AU PUBLIC HÉBERGÉ PAR LE CENTRE
ÉGALEMENT SUR RENDEZ-VOUS AU 069/76.86.45. OU SUR INFO@CPAMOUGIES.BE

RÉVOLTE

Venez découvrir une exposition hors du commun. Des ateliers menés par le Centre de Lecture Publique de Mont-de-l'Enclus ont donné vie à des planches de BD en s'appuyant sur les photos sélectionnées lors du concours lancé par le Centre Culturel du Pays des Collines en 2018. Une exposition qui mêle différentes techniques, ouvrant à la réflexion sur de petites ou grandes révoltes... **Du 7/06 au 9/06. Vernissage : le vendredi 7/06 à 19h.**



Le Centre sous la neige

Vous auriez voulu y être ? Voici les photos. C'était le 23 janvier 2019.



BADGES CRACS

Frédéric Nérinckx

L'année passée, nous avons testé un nouvel outil avec les classes vertes. Nous avons décidé cette année de le proposer également aux groupes de week-end. Le principe est très simple. Nous avons défini les tâches qui peuvent être confiées à des enfants, à des jeunes et même à des moins jeunes pour que le week-end soit une

réussite. Cela, afin d'éviter que l'organisation ne tombe sur la tête d'une seule personne. On y trouve, par exemple, le chasseur de poussière, chargé de balayer en fin de séjour ; ou encore la gardienne des clés ; ainsi que le barman, le dresseur de table, le lanternier (qui vérifie que l'on a bien éteint dans la pièce avant de la quitter)... Ces différentes missions (et bien d'autres encore) peuvent être assignées grâce à des badges. Chacun devient ainsi un maillon d'une grande chaîne qui permet au séjour de se dérouler au mieux. Voilà un bon moyen d'être Citoyen, Actif, Responsable et Solidaire. N'hésitez pas à nous demander ces badges lors d'un prochain séjour au Centre. Nous vous les prêterons avec plaisir.



Rejoignez-nous sur Facebook pour découvrir les grandes et les petites nouvelles du Centre. Il vous suffit de scanner ce QR code ou de chercher la page crhamougies sur le célèbre réseau social. A bientôt.





NEWS EN BREF

Mathieu Lecomte

Activités d'hiver



Le 16 décembre, les pajistes ont confectionné et vendu des macarons. Ils ont pour projet d'acquérir une imprimante 3D. D'autres actions seront à mener pour récolter les fonds nécessaires...



Le 28 décembre, ils ont décidé de sortir au *lasergame*. Un après-midi de détente, bien joyeux.

Le 03 janvier, des pizzas et un film ! Après la cuisine, les pajistes ont choisi de manière surprenante un film peu récent : " Un jour sans fin (la journée de la marmotte !) ". Du rire et des calories étaient au rendez-vous !



Journée inter-CJ

Le lundi des vacances de carnaval, les pajistes et les jeunes du HAMO de Frasnes accueillent la journée de rencontre du CJWapi sur le thème du vélo. Différentes maisons de jeunes ont rejoint le centre à bicyclette. Les pajistes ont assuré le repas (hot-dog et tiramisu). Ils ont aussi organisé une course d'orientation et une chasse au trésor.

Pimp my char

Les pajistes et les jeunes du HAMO de Frasnes se sont retrouvés autour du plus célèbre tracteur tondeuse de Wallonie Picarde ! Ils l'ont *customisé* afin de prendre part au carnaval de la commune.

Il est à noter également qu'une activité « neige » a été improvisée un mercredi grâce aux conditions météorologiques...

À VENIR



30-31/03/2019 Participation aux trophées de Belgique de robotique au Lotto Mons Expo. (En parallèle du Printemps des Sciences et du Crazy Machine Challenge)

8-10/4/2019 Stage « Pas chez mamy ». De 9 h à 16 h 30 à la maison de village d'Amougies. 5 €/jour.

11-12/4/2019 Séjour inter-MJ. Au Domaine de Bourgogne à Estaimbourg. Grand jeu de 24 h « Wapi Z 3 : les pirates ».

17/04 et 01/05/2019 Paja sera fermé.

1-6/07/2019 Wapicyclette 2019. Camp itinérant à vélo, départ d'Amiens, France.

26-30/08/2019 Stage « Summerbreak ». Infos à venir.

31/08/2019 Participation à la brocante d'Amougies.

PAJA ouvre le mercredi de 13 à 18 h

Retrouvez toutes les activités de PAJA sur Facebook :

'paja amougies' ou en recevant notre newsletter.

Téléphone : 069/76.86.45. Mail : pajamougies@gmail.com

Blog : pajamougies.wordpress.com

pour tous les âges
entrée libre

le samedi

27 04 19

> 14h- 20h

#retrouvailles
#rencontres
#fête



au programme

- Animations et jeux
- Châteaux gonflables
- Ateliers créatifs
- Spectacle conté
- Atelier rythmique
- Rétrospective des séjours

et aussi

L'Estaminet (bar et petite restauration), remise des Brevets d'animateurs, village des partenaires,...

Au Campus des Taillis
127 Bois Pirart - 1332 Genval
www.spj.be/kiosk

Infos, contact et inscriptions:
Service Protestant de la Jeunesse ASBL
info@spj.be - 02 510 61 61



ENCORE QUELQUES DISPONIBILITÉS

Thonger Pavillon Bungalow Wuyts Fallot Studio

Bâtiment libre
 occupé la 1/2 de la semaine
 Bâtiment occupé

	Thonger	Pavillon	Bungalow	Wuyts	Fallot	Studio
Semaine 01 au 05/04/19	 	 	 	 		
WE du 05 au 07/04/19						
Semaine du 08 au 12/04/19						
WE du 12 au 14/04/19						
Semaine du 15 au 19/04/19						
WE du 19 au 21/04/19						
Semaine du 22 au 26/04/19						
WE du 26 au 28/04/19						
Semaine du 29/04 au 03/05/19						
WE du 03 au 05/05/19						
Semaine du 06 au 10/05/19						
WE du 10 au 12/05/19						
Semaine du 13 au 17/05/19						
WE du 17 au 19/05/19						
Semaine du 20 au 24/05/19			 			
WE du 24 au 26/05/19						
Semaine du 27 au 31/05/19			 			
WE du 31/05 au 02/06/19			 			
Semaine du 03 au 07/06/19	 	 		 		
WE du 07 au 09/06/19						
Semaine du 10 au 14/06/19	 					
WE du 14 au 16/06/19						
Semaine du 17 au 21/06/19	 					
WE du 21 au 23/06/19						
Semaine du 24 au 28/06/19						
WE du 28 au 30/06/19						
Semaine du 01 au 05/07/19						
WE du 05 au 07/07/19						
Semaine du 08 au 12/07/19						
WE du 12 au 14/07/19						
Semaine du 15 au 19/07/19						

CALENDRIER



Lien pour se
désabonner

- Assemblée générale..... Le 30 mars 2019
- Exposition " Animales lectrices " Du 08 avril au 28 juin 2019
- Minimôme - Miniado..... Du 14 au 19 avril 2019
- L'après-midi des familles..... Le 27 avril 2019
- Exposition " Révolte " Du 07 au 09 juin 2019



Rue Verte Voie, 16 - 7750 Amougies
Téléphone : 069/76 86 45.
E-mail : info@cpamougies.be
Web : www.cpamougies.be

